

Factores asociados a la mejora o el empeoramiento de calidad de vida de las personas de edad avanzada que viven con el VIH en España

Néstor Nuño¹, Juan Sebastián Hernández², Alberto Martínez¹, Susana Martínez¹, Marta Cobos¹,
Rosa Polo¹

¹División de control del VIH, ITS, Hepatitis virales y Tuberculosis. Ministerio de Sanidad

²Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH)



Justificación del estudio

El aumento de la esperanza y la “mochila” asociada a la cronicidad.

- Estigma
 - Soledad no deseada
 - Depresión y trastornos neuropsiquiátricos
 - Comorbilidades
 - Estrés financiero
 - Sistemas de salud no adaptados
- Peor calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)
 - Limitada perspectiva de género
 - Pocos estudios con personas con el VIH de edad avanzada (PVIHEA)

Diseño y población de estudio

- Estudio transversal (online) con 247 PVIHEA (192 hombres y 55 mujeres)
- Cuestionario WHOHRQoL-HIV BREF (6 dominios)
- Riesgo de pobreza (Europa 2020)

Población de estudio

Edad media / años viviendo con VIH

- **Hombres:** 57.1 (DE=5.4) / 19.2 (DE=10.0)
- **Mujeres:** 56.3 (DE=4.0) / 28.0 (DE=9.4)

Problemas de movilidad / riesgo de pobreza

- **Hombres:** 17% / 30%
- **Mujeres:** 35% / 53%



Diferencias de género en CVRS

Hombres **mayores puntuaciones** en 84% de los ítems (rango de diferencia 2-14%)

Mujeres **peor** CVRS en **todos** los dominios:

- Salud física (β : -1.5; IC 95%: -2.5, -0.5; $p = \mathbf{0.002}$)
- Salud psicológica (β : -1.0; IC 95%: -1.9, -0.1; $p = \mathbf{0.036}$)
- Nivel de independencia (β : -1.1; IC 95%: -1.9, -0.2; $p = \mathbf{0.019}$)
- Relaciones sociales (β : -0.4; IC 95%: -1.3, 0.5; $p = 0.378$)
- Entorno saludable (β : -1.1; IC 95%: -1.8, -0.3; $p = \mathbf{0.008}$)
- Creencias espirituales/personales (β : -1.4; IC 95%: -2.5, -0.3; $p = \mathbf{0.012}$)

Mujeres **mayor** probabilidad de riesgo de pobreza (OR: 2.9; IC 95% = 1.3, 6.5; $p = \mathbf{0.009}$)

Publicación: Nuño, *et al.* (2024). Sex differences in health-related quality of life and poverty risk among older people living with HIV in Spain: A cross-sectional study. *PLoS One*; 19(5): e0301335

Objetivos

- Identificar factores que ayudaran a predecir la CRVS en PVIHEA
- Explorar diferencias entre hombres y mujeres

Análisis de datos

- Creación dominio como media de las puntuaciones de los 6 dominios (CRVS total)
- Regresiones de Poisson (p -valores <0.200)
- Modelos multivariables de Poisson con estimadores robustos por sexo (14 en total)
- Método de “mejores subconjuntos” con la métrica CP de Mallows para seleccionar los factores
- Análisis de interacciones, multicolinealidad ($VIF \geq 5$) y bondad de ajuste (Pearson) en los modelos

Resultados

Mujeres

- (–) Problemas de movilidad (cinco dominios)
- (–) Trastornos mentales (cinco dominios)
- (+) Actividad física (cinco dominios)
- (–) Tener más de 55 años (cuatro dominios)

Hombres

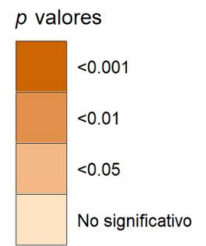
- (–) Ser heterosexual (seis dominios)
- (–) Trastornos mentales (seis dominios)
- (+) Actividad física (cinco dominios)
- (–) Estar soltero (cinco dominios)
- (–) Riesgo de pobreza (tres dominios)

Hombres

Edad (>55 años)						1.09	
Lugar nacimiento (España)						1.10	
Riesgo pobreza		0.86	0.92		0.90		0.89
Actividad física	1.14	1.16	1.20	1.14	1.09		1.15
Consumo drogas			1.03				
Consumo tabaco							
Consumo alcohol						0.88	
Problemas movilidad	0.91		0.93				
Trastornos mentales	0.88	0.84	0.90	0.77		0.89	0.88
Otras comorbilidades		0.96	0.95	0.94			0.96
Tratamiento antirretroviral							
Carga viral (indetectable)							
Años desde diagnóstico VIH (>25 años)							
Educación: media			0.93	0.89	0.92		
Educación: superior			0.99	0.96	0.99		
Infección VIH: parenteral		1.05				0.96	1.03
Infección VIH: desconocida		0.86				0.81	0.89
Orientación sexual: heterosexual	0.85	0.81	0.83	0.84	0.85		0.81
Orientación sexual: otra	0.99	1.00	1.00	0.95	0.97		0.97
Situación laboral: desempleado	0.87	0.99	0.91	0.96		0.88	0.95
Situación laboral: jubilado	1.00	1.02	0.95	1.01		1.03	1.02
Situación laboral: otro	1.11	1.16	1.16	1.22		1.06	1.09
Estado civil: divorciado	0.99	0.95	1.02	0.94	1.01	1.02	0.97
Estado civil: soltero	0.93	0.92	0.95	0.86	0.94	0.91	0.92
Estado civil: viudo	0.94	1.01	1.04	1.09	0.96	0.96	1.06
	Salud física	Salud psicológica	Nivel independencia	Relaciones sociales	Entorno saludable	Creencias personales	CVRS total

Mujeres

Edad (>55 años)		0.85	0.81		0.90		0.89
Lugar nacimiento (España)							
Riesgo pobreza			1.09				
Actividad física	1.21	1.39	1.26		1.15		1.18
Consumo drogas							
Consumo tabaco							
Consumo alcohol							
Problemas movilidad	0.79		0.87		0.92	0.78	0.90
Trastornos mentales	0.71	0.89	0.89	0.77	0.83		0.83
Otras comorbilidades			0.82			1.19	
Tratamiento antirretroviral							
Carga viral (indetectable)			1.34				
Años desde diagnóstico VIH (>25 años)							
Educación: media		1.17	1.13				
Educación: superior		1.08	1.04				
Infección VIH: parenteral							
Infección VIH: desconocida							
Orientación sexual: heterosexual							
Orientación sexual: otra							
Situación laboral: desempleado	1.08		1.11				1.07
Situación laboral: jubilado	1.05		1.07				1.16
Situación laboral: otro	1.52		1.32				0.98
Estado civil: divorciado			0.89	0.93	0.98		
Estado civil: soltero			0.82	0.77	0.89		
Estado civil: viudo			0.98	0.91	1.02		
	Salud física	Salud psicológica	Nivel independencia	Relaciones sociales	Entorno saludable	Creencias personales	CVRS total



Conclusiones

- Hombres, más afectados por **dimensiones sociales**
- Mujeres, mayor impacto de **factores de la salud**
- Salud mental, una prioridad

- Ayudar a la mejora el **diseño** de intervenciones
- Personalización de la atención
- Necesidad de abordar la dimensión “vivencial” de la CVRS.
 - Estudio de la CRVS desde una perspectiva socio-ecológica
 - Estigma y discriminación
 - Diferentes vivencias en función del género

