

# Revisión Sistemática de Evidencia Cualitativa sobre PrEP

David Téllez Velasco

Enfermera

Unidad de ITS Drassanes-Vall d'Hebrón

[David.Tellez@vallhebron.cat](mailto:David.Tellez@vallhebron.cat)



# Introducción

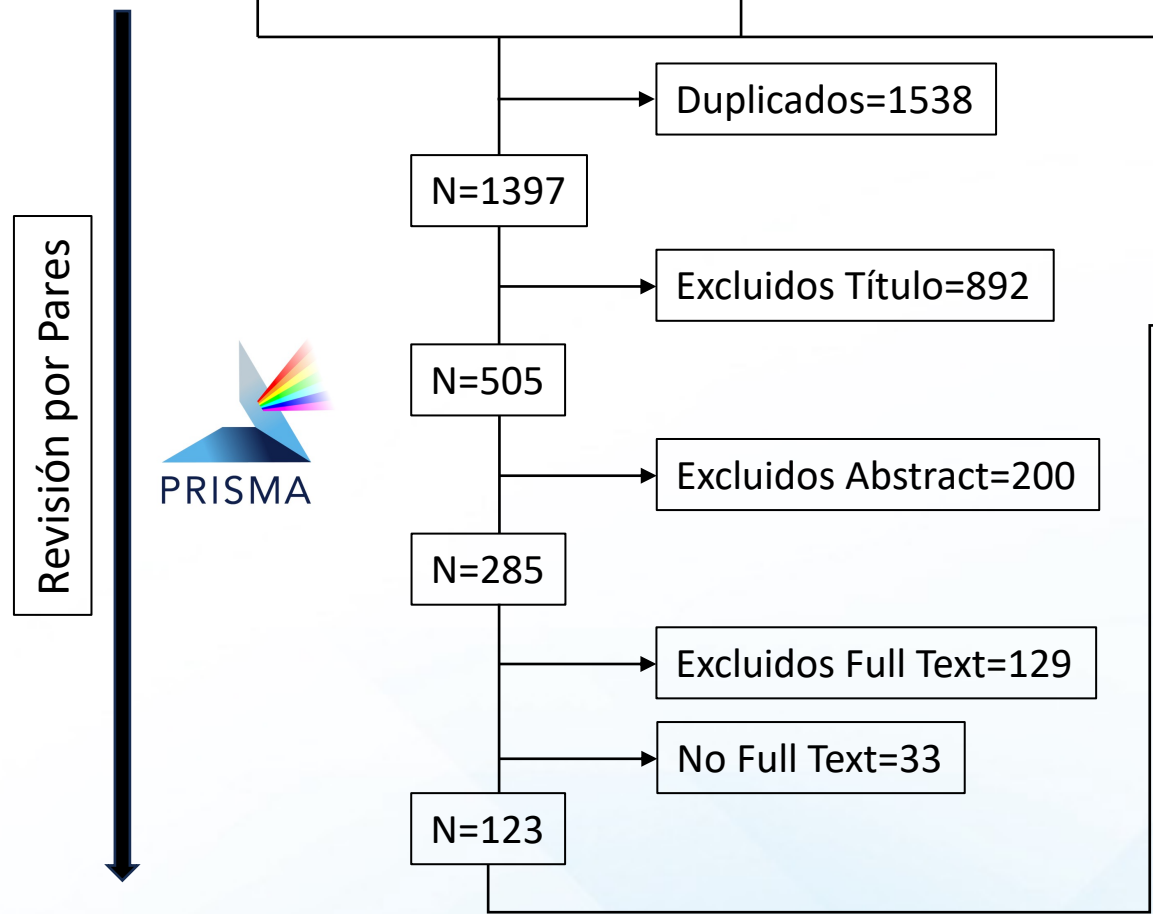
- La motivación del presente trabajo: cambio laboral en una nueva área de conocimiento (2021).
- La PrEP es una Intervención biomédica – Estrategia Preventiva Combinada.
  - Eficacia demostrada en diferentes vías de administración y posologías
- Aprobación PrEP por FDA 2012. En España, desde 2019 en el SNS (criterios clínicos y conductuales).
  - Solo PrEP oral en toma diaria.
- ¿Que significa tomar PrEP para aquellas personas que lo hacen?
  - Aspectos relacionados: toma de decisiones, barreras, facilitadores, salud sexual...
  - Perspectiva de las personas.
- Propuesta de proyectos de investigación: programa de doctorado.
  - Enfoque metodológico: investigación cualitativa.
  - Elaboración metasíntesis – marco teórico (presente trabajo).
  - Diseño y elaboración de estudio fenomenológico (UITS Drassanes)



# Metodología

- Pregunta de investigación: ¿cuáles son las vivencias y experiencias de los HSH y mujeres Trans\* que hacen tratamiento de PrEP?
- Búsqueda bibliografía en principales bases de datos: CINHALL, PubMed, Scielo, Scopus y Biblioteca de Salud.
- Palabras clave: HIV & Pre-Exposure Prophylaxis + enfoque metodológico.
- Años: 2012 hasta 2023 (Febrero)
- Revisión por pares: 4 doctores y 2 doctorandos del departamento de enfermería de la UAB
- Inclusión:
  - PrEP VIH.
  - Población adulta: HGBHSH, Mujeres Trans\*, Trabajadorxs Sexuales
  - Metodología cualitativa o Mixed Methods.
- Exclusión:
  - Artículos de revisión.
  - Países no OCDE.
  - PrEP inyectable.





Programa de Habilidades en Lectura Crítica Español  
Critical Appraisal Skills Programme Español



Puntuación 10/10: 6 artículos.  
 Puntuación 9/10: 12 artículos.  
 Puntuación 8/10: 85 artículos.  
 Puntuación <8: 20 artículos.

**Revisión Final: 18 artículos**

- Población afroamericana y latina representada.
- No población Trans\* y TSC (ampliación selección).
- Enfoque metodológico: Fenomenología\*
- Instrumento: entrevista



# Resultados

Preservativo

Riesgo

Salud Sexual

Salud Mental

PrEP

Acceso

Sistema Sanitario

Estigma

Motivación  
Uso



- Las etiquetas identitarias o de prácticas sexuales tienen relación con la percepción del riesgo de VIH<sup>(8)</sup>
  - Activos/sexo insertivo percepción de bajo riesgo.
  - HSH que no se identifican como gay.
- No hay cambio en las prácticas sexuales (riesgo) pre/post inicio PrEP<sup>(3)</sup> aunque hay un menor uso de preservativo<sup>(4,5,8,10)</sup>
- PrEP-sorting como método de selección de parejas<sup>(16)</sup> para reducir el riesgo de VIH/ITS.
  - PrEP-Vicaria<sup>(17)</sup>
- Moralización del uso del preservativo: buenos gays vs. malos gays: visiones generacionales<sup>(6)</sup>, y profesionales sanitarios<sup>(5)</sup>.



Preservativo



Riesgo



## Motivadores de uso/aspectos positivos

- Miedo a la infección por VIH<sup>(4,15)</sup> y la discriminación social<sup>(2)</sup>.
- Alta percepción del riesgo de infección por VIH<sup>(15)</sup>.
- Proactividad en gestión de la propia salud<sup>(2)</sup> y sensación de control<sup>(1,5)</sup>.
- Mejora en las relaciones sexuales con personas con VIH<sup>(5)</sup>
- Aspectos sociales: contribuir al control de la epidemia<sup>(9)</sup>, divulgando conocimientos para reducir estigma<sup>(18)</sup> y sentimiento de pertenencia a grupo<sup>(1)</sup>

## Barreras/aspectos negativos

- Desconfianza en el sistema sanitario<sup>(7)</sup> y en la eficacia del tratamiento<sup>(3)</sup>
- Maltrato/rechazo percibido por parte de los profesionales sanitarios: racismo<sup>(12)</sup>, homofobia<sup>(18)</sup>
- Etiquetas identidad/prácticas sexuales (personas): autoexclusión de programas preventivos<sup>(8)</sup>
- Etiquetas identidad (medicación): Pastilla gay<sup>(6,12)</sup>.
  - Acceso a medicación: salir del armario <sup>(12,18)</sup>
- Coste <sup>(14)</sup>.

Motivación  
Uso

Sistema  
Sanitario

Acceso



## Aspectos facilitadores

- Soporte entre iguales: personas referentes en PrEP<sup>(13,18)</sup>.
- Acceso a información a través de centros comunitarios y ONG<sup>(18)</sup>

## Aspectos a mejorar

- Sobre el sistema sanitario/profesionales generalistas: comunicación terapéutica y empática, circuitos de acceso, prácticas sexuales personas LGTBIQ+, especificidades étnicas/culturales, desconocimiento de la PrEP, inhabilidad de que el mensaje llegue a poblaciones clave<sup>(1,2,5,11,13,18)</sup>





- Disminución de la ansiedad y miedo a la infección por VIH (1,3,5,10,17,18), con un cambio de miedo a la muerte (generacional) con la exclusión social<sup>(6)</sup>
- Mejora de las relaciones sexuales por flexibilidad en la gestión de preservativo<sup>(5,10)</sup>
  - Problemas de erección, alergia al látex, mejora de la intimidad – contacto sin barreras.
- Sensación de protección y libertad<sup>(2)</sup> aunque preocupación por aumento de otras ITS por un menor uso del preservativo<sup>(3,16)</sup>



Salud  
Sexual



Salud  
Mental



- PrEP asociada a determinadas prácticas sexuales: chemsex, no preservativo, múltiples parejas, trabajo sexual<sup>(1,3,6,4,7,9,18)</sup> que puede afectar a revelar/informar de su uso a amigos/parejas sexuales<sup>(14)</sup>, familias<sup>(4,14)</sup>
- Estigma asociado al VIH: infección encubierta (misma medicación que tratamiento VIH)<sup>(4,6,7,13)</sup>.
- Interseccionalidad y estigma<sup>(7)</sup>.
- PrEP en parejas: aceptada en serodiferentes pero no en parejas sin VIH – desconfianza<sup>(3,4,18)</sup>.
  - Diferentes modelos relacionales: parejas abiertas: justificación <sup>(10,16)</sup>.
- Representación de la PrEP en los medios: irresponsabilidad<sup>(17)</sup>, mientras que el no uso de PrEP percibido como acto irresponsable: medida efectiva<sup>(9)</sup>.
- Uso de preservativo estigmatizado: rechazo de parejas sexuales que usan preservativo por usuarios de PrEP<sup>(9)</sup>.



Estigma



# Agradecimientos

- A Ariadna Huertas, Carolina Watson, David Giménez, Rebeca Gómez y Cristina Casanovas por su colaboración en elaboración de la revisión.
- A mis compañerxs de la Unidad de Infecciones de Transmisión Sexual Drassanes-Vall d’Hebrón.
- A mi director de tesis, Juan Manuel Leyva.

# Gracias por vuestra atención.



# Bibliografía

1. Alcantar Heredia, J. L., & Goldklank, S. (2021). The relevance of pre-exposure prophylaxis in gay men's lives and their motivations to use it: a qualitative study. *BMC Public Health*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11863-w>
2. Bistoquet, M., Makinson, A., Tribout, V., Perrollaz, C., Bourrel, G., Reynes, J., & Oude Engberink, A. (2021). Pre-exposure prophylaxis makes it possible to better live one's sexuality and guide men who have sex with men towards a responsible approach to their health: a phenomenological qualitative study about primary motivations for PrEP. *AIDS Research and Therapy*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12981-020-00327-7>
3. Brooks, R. A., Landrian, A., Nieto, O., & Fehrenbacher, A. (2019). Experiences of Anticipated and Enacted Pre-exposure Prophylaxis (PrEP) Stigma Among Latino MSM in Los Angeles. *AIDS and Behavior*, 23(7), 1964-1973. <https://doi.org/10.1007/s10461-019-02397-9>
4. Brooks, R. A., Nieto, O., Landrian, A., Fehrenbacher, A., & Cabral, A. (2020). Experiences of Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP)-Related Stigma among Black MSM PrEP Users in Los Angeles. *Journal of Urban Health*, 97(5), 679-691. <https://doi.org/10.1007/s11524-019-00371-3>
5. Devarajan, S., Sales, J. M., Hunt, M., & Comeau, D. L. (2020). PrEP and sexual well-being: a qualitative study on PrEP, sexuality of MSM, and patient-provider relationships. *AIDS Care - Psychological and Socio-Medical Aspects of AIDS/HIV*, 32(3), 386-393. <https://doi.org/10.1080/09540121.2019.1695734>
6. Dubov, A., Galbo, P., Altice, F. L., & Fraenkel, L. (2018). Stigma and Shame Experiences by MSM Who Take PrEP for HIV Prevention: A Qualitative Study. *American Journal of Men's Health*, 12(6), 1843-1854. <https://doi.org/10.1177/1557988318797437>



# Bibliografía

7. Elope, L., McDavid, C., Brown, A., Shurbaji, S., Mugavero, M. J., & Turan, J. M. (2018). Perceptions of HIV Pre-Exposure Prophylaxis among Young, Black Men Who Have Sex with Men. *AIDS Patient Care and STDs*, 32(12), 511-518. <https://doi.org/10.1089/apc.2018.0121>
8. Garcia, J., Parker, R. G., Parker, C., Wilson, P. A., Philbin, M., & Hirsch, J. S. (2016). The limitations of ‘Black MSM’ as a category: Why gender, sexuality, and desire still matter for social and biomedical HIV prevention methods. *Global Public Health*, 11(7-8), 1026-1048. <https://doi.org/10.1080/17441692.2015.1134616>
9. Haire, B., Murphy, D., Maher, L., Zablotska-Manos, I., Vaccher, S., & Kaldor, J. (2021). What does PrEP mean for «safe sex» norms? A qualitative study. *PLoS ONE*, 16(8 August). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0255731>
10. Hughes, S. D., Sheon, N., Andrew, E. V. W., Cohen, S. E., Doblecki-Lewis, S., & Liu, A. Y. (2018). Body/Selves and Beyond: Men’s Narratives of Sexual Behavior on PrEP. *Medical Anthropology: Cross Cultural Studies in Health and Illness*, 37(5), 387-400. <https://doi.org/10.1080/01459740.2017.1416608>
11. Lee-Foon, N. K., Logie, C. H., Siddiqi, A., & Grace, D. (2022). Exploring young Black gay, bisexual and other men who have sex with men’s PrEP knowledge in Toronto, Ontario, Canada. *Culture, Health and Sexuality*, 24(3), 301-314. <https://doi.org/10.1080/13691058.2020.1837958>
12. Quinn, K., Bowleg, L., & Dickson-Gomez, J. (2019). “The fear of being Black plus the fear of being gay”: The effects of intersectional stigma on PrEP use among young Black gay, bisexual, and other men who have sex with men. *Social Science and Medicine*, 232, 86-93. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2019.04.042>



# Bibliografía

13. Remy, L. M., Majee, W., Teti, M., & Enriquez, M. (2020). Perceptions of black men who have sex with men about accessing and taking PrEP: A qualitative study. *Journal of HIV/AIDS and Social Services*, 19(4), 263-282. <https://doi.org/10.1080/15381501.2020.1824843>
14. Reyniers, T., Zimmermann, H. M. L., Davidovich, U., Vuylsteke, B., Laga, M., Hoornenborg, E., Prins, M., De Vries, H. J. C., & Nöstlinger, C. (2021). The social meanings of PrEP use – A mixed-method study of PrEP use disclosure in Antwerp and Amsterdam. *Sociology of Health and Illness*, 43(6), 1311-1327. <https://doi.org/10.1111/1467-9566.13283>
15. Rivierez, I., Quatremere, G., Spire, B., Ghosn, J., & Rojas Castro, D. (2018). Lessons learned from the experiences of informal PrEP users in France: results from the ANRS-PrEPAGE study. *AIDS Care - Psychological and Socio-Medical Aspects of AIDS/HIV*, 30, 48-53. <https://doi.org/10.1080/09540121.2018.1468014>
16. Storholm, E. D., Volk, J. E., Marcus, J. L., Silverberg, M. J., & Satre, D. D. (2017). Risk Perception, Sexual Behaviors, and PrEP Adherence Among Substance-Using Men Who Have Sex with Men: a Qualitative Study. *Prevention Science*, 18(6), 737-747. <https://doi.org/10.1007/s11121-017-0799-8>
17. Williams, A. D. N., Wood, F., Gillespie, D., Couzens, Z., Hughes, K., & Hood, K. (2022). The relationship between HIV pre-exposure prophylaxis, sexually transmitted infections, and antimicrobial resistance: a qualitative interview study of men who have sex with men. *BMC Public Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14645-0>
18. Zapata, J. P., Petroll, A., de St. Aubin, E., & Quinn, K. (2022). Perspectives on Social Support and Stigma in PrEP-related Care among Gay and Bisexual Men: A Qualitative Investigation. *Journal of Homosexuality*, 69(2), 254-276. <https://doi.org/10.1080/00918369.2020.1819709>

