

CIMOP



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

# EVOLUCIÓN DEL FENÓMENO DEL CHEMSEX EN LA COMUNIDAD DE MADRID

**Una aproximación cualitativa a las  
estrategias de prevención, detección e  
intervención temprana.**



## OBJETIVOS DEL ESTUDIO y METODOLOGÍA

- ❑ **La Dirección General de Salud Pública (DGSP)** promueve la realización de la presente investigación para evaluar **la evolución de la práctica del chemsex en la CM en el periodo 2018-2023**, basándose en una investigación precedente y analizar esta evolución desde una doble perspectiva, **la percepción social del “fenómeno”** entre el colectivo GBHSH y de manera más específica, entre **aquellos que han estado practicándolo durante estos últimos 5 años**.
- ❑ Este estudio se encuadra en la **Iniciativa para una respuesta coordinada del chemsex en la Comunidad de Madrid 2023-2026**
- ❑ **METODOLOGÍA CUALITATIVA**; Hemos diferenciado **varios ámbitos**:
  - ✓ **2 Grupos de Discusión triangulares** con GBHSH CONSUMIDORES y NO CONSUMIDORES de drogas en un contexto lúdico.
  - ✓ **12 Historias de Trayectoria** con GBHSH PARTICIPANTES EN SESIONES DE CHEMSEX, diferenciando, de los cuales **(6)** habían participado en la investigación de 2018.
  - ✓ **12 Entrevistas en profundidad** con diferentes perfiles sociosantiarrios.



Comunidad  
de Madrid

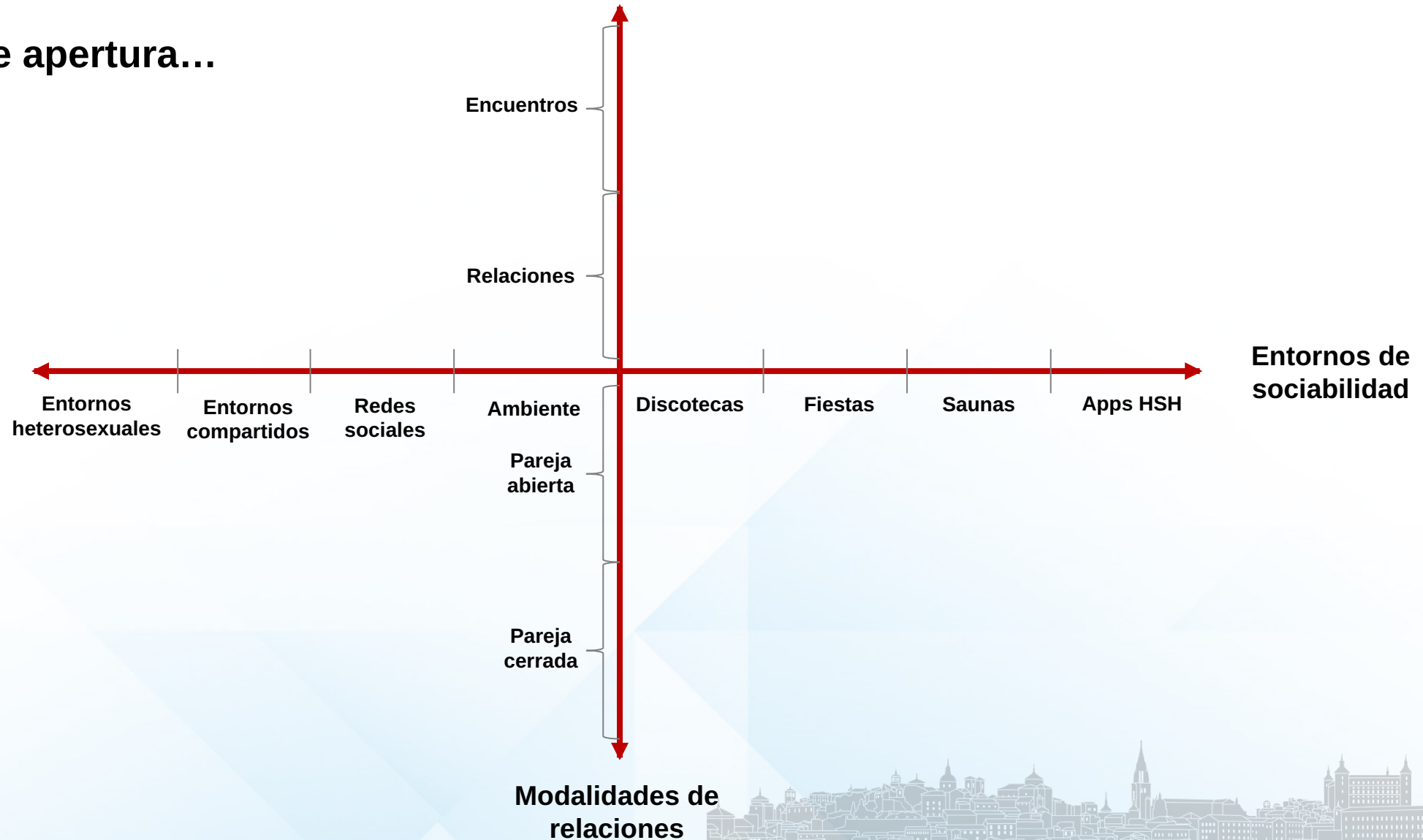
Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

CIMOP

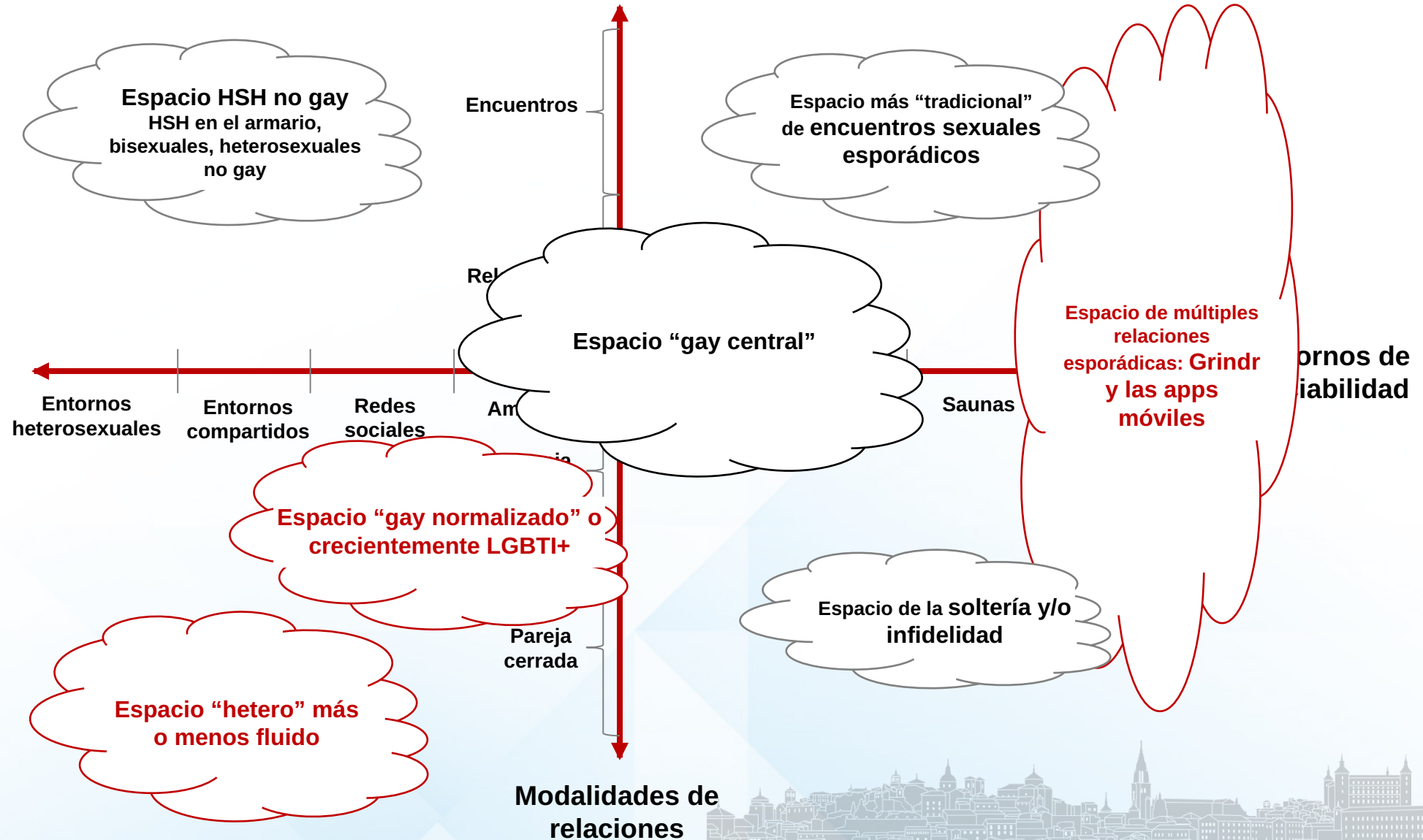


# LA EVOLUCIÓN DE LOS ESPACIOS DE SOCIABILIDAD SEXUAL DE LOS HSH MADRILEÑOS EN LA ÚLTIMA DÉCADA: 2013 – 2023

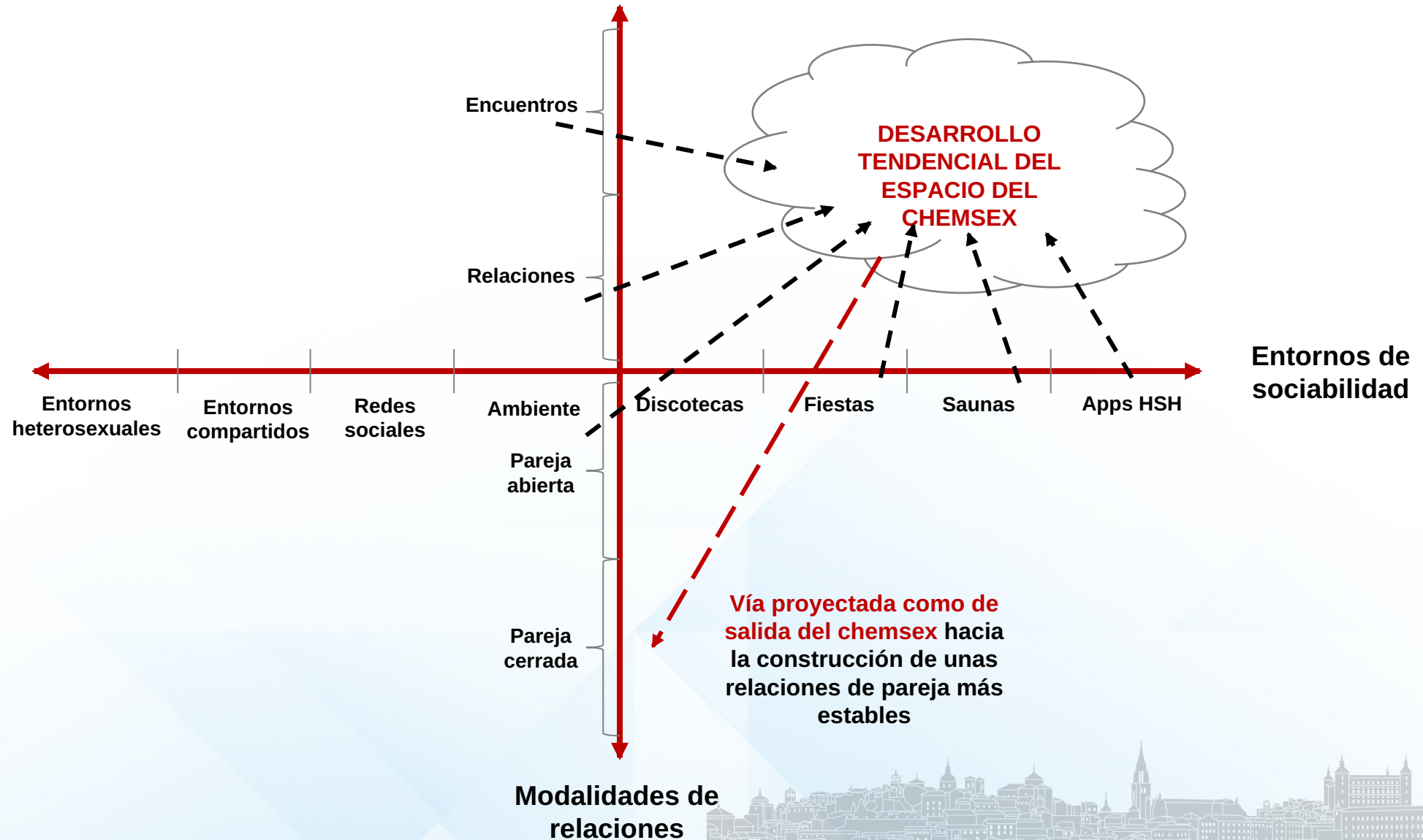
## □ La doble apertura...



# LA EVOLUCIÓN DE LOS ESPACIOS DE SOCIABILIDAD SEXUAL DE LOS HSH MADRILEÑOS EN LA ÚLTIMA DÉCADA: 2013 – 2023



# EL CRECIENTE ENRAIZAMIENTO DE LAS PRÁCTICAS DE CHEMSEX



## ALGUNAS VARIABLES EXPLICATIVAS DE ESTE ENRAIZAMIENTO

- ❑ El debilitamiento del ambiente como el lugar de sociabilidad referencial.
- ❑ El paso de una “comunidad gay” con sus problemáticas, pero de pertenencia...
- ❑ ... a una comunidad LGBTBI+ más abierta, más plural, pero más de referencia.
- ❑ La centralidad del uso de las apps de contactos y las redes sociales.
- ❑ El impacto de la pandemia.
- ❑ Una cierta mercantilización de las sesiones de chemsex.
- ❑ El incremento de la soledad no deseada.
- ❑ El incremento del consumo de drogas.

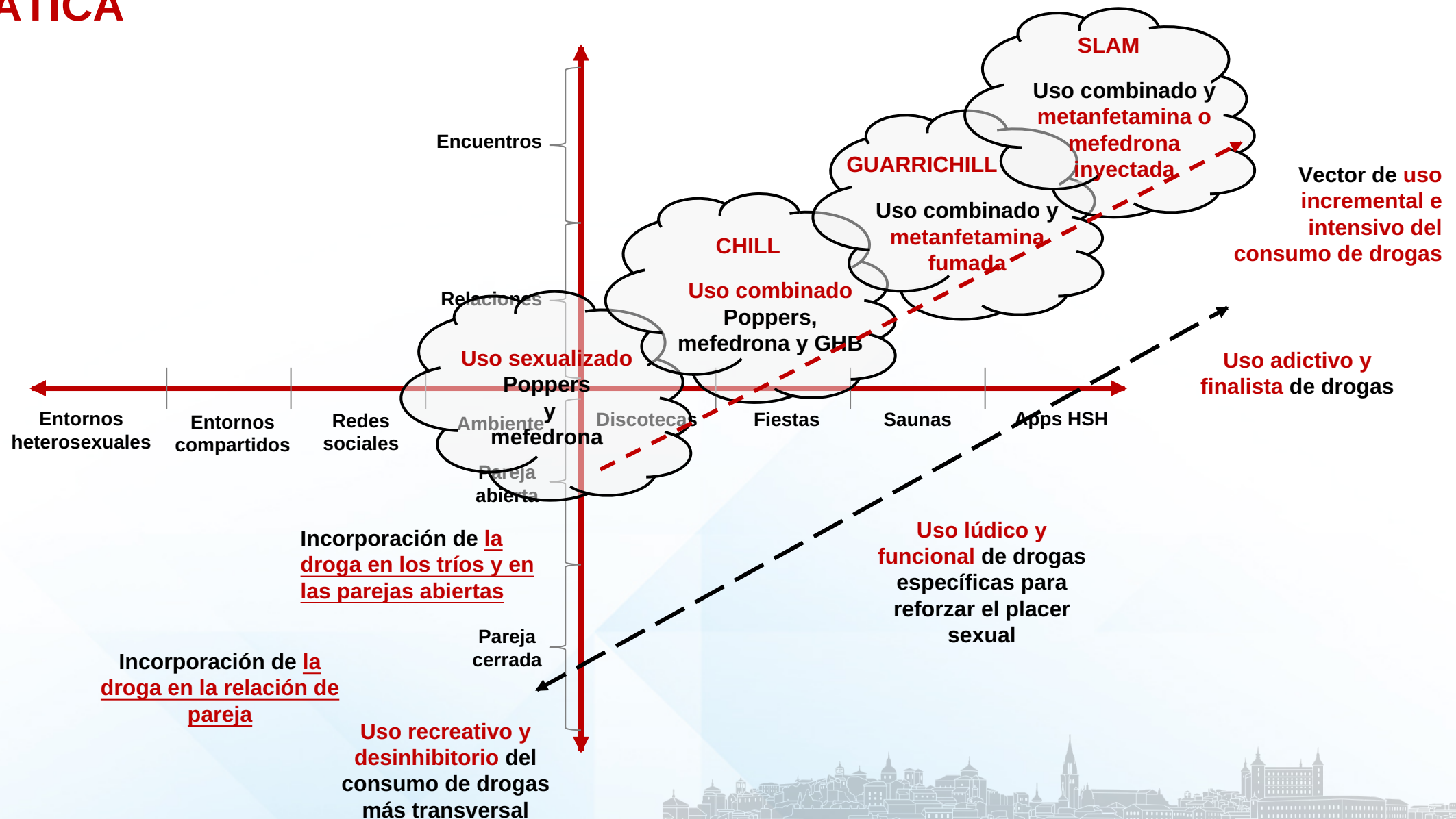


## EL IMPACTO DE LA PrEP

- ❑ **Aumento notable de menciones** entre los que practican chemsex
- ❑ **Presencia “real”** mucho más **moderada** (muchacha presencia de VIH)
- ❑ **Conocimiento concreto** de protección y posología muy **limitado**
- ❑ **Uso más irregular y estacional** en festivales, fiestas, durante el orgullo
- ❑ **Uso de la PrEP** como sustitutivo al uso del preservativo en muchos casos
- ❑ **ESTAR EN PrEP** es una nueva marca / categoría



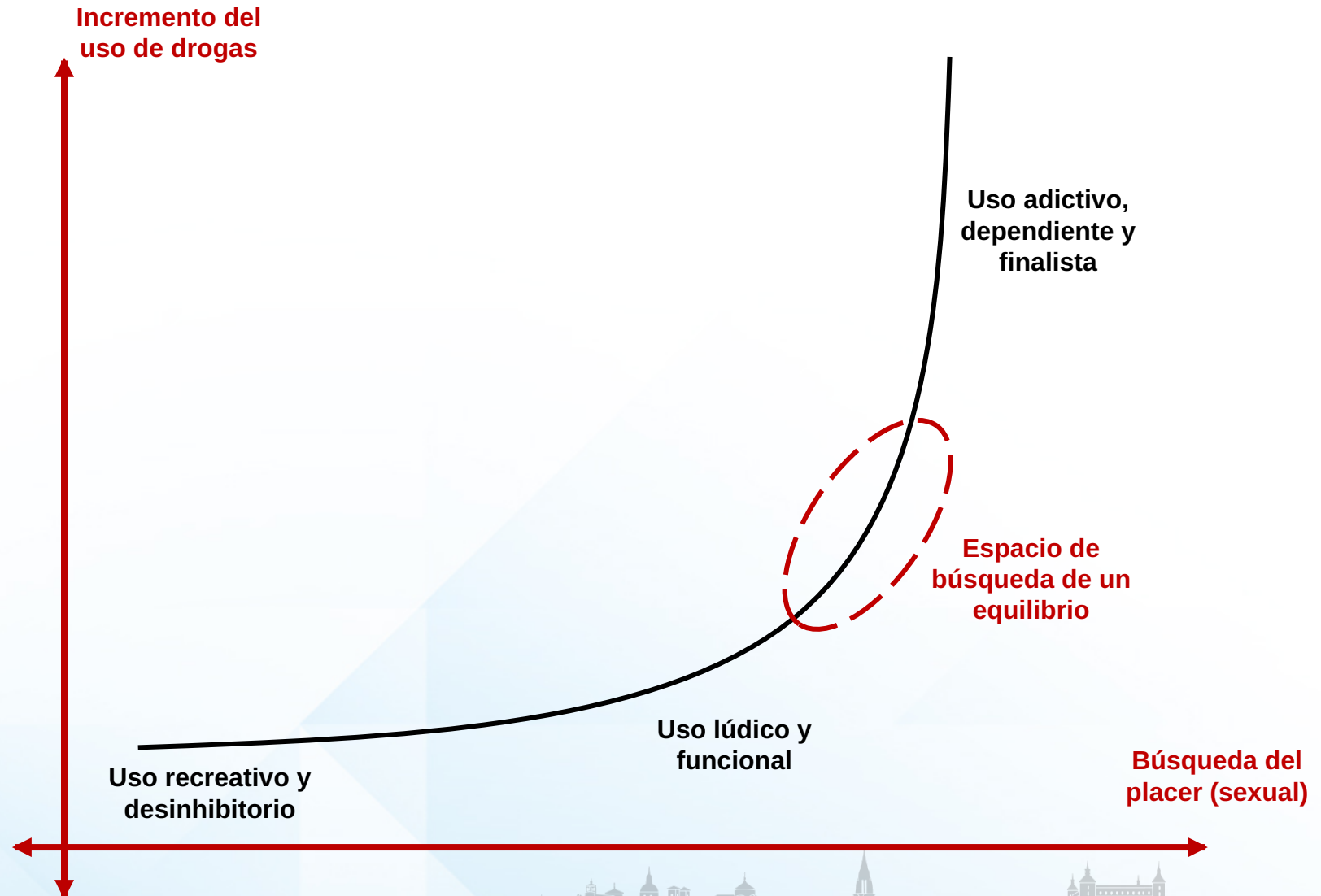
# LA EVOLUCIÓN DE LA PRÁCTICA RECREATIVA A LA PRÁCTICA PROBLEMÁTICA





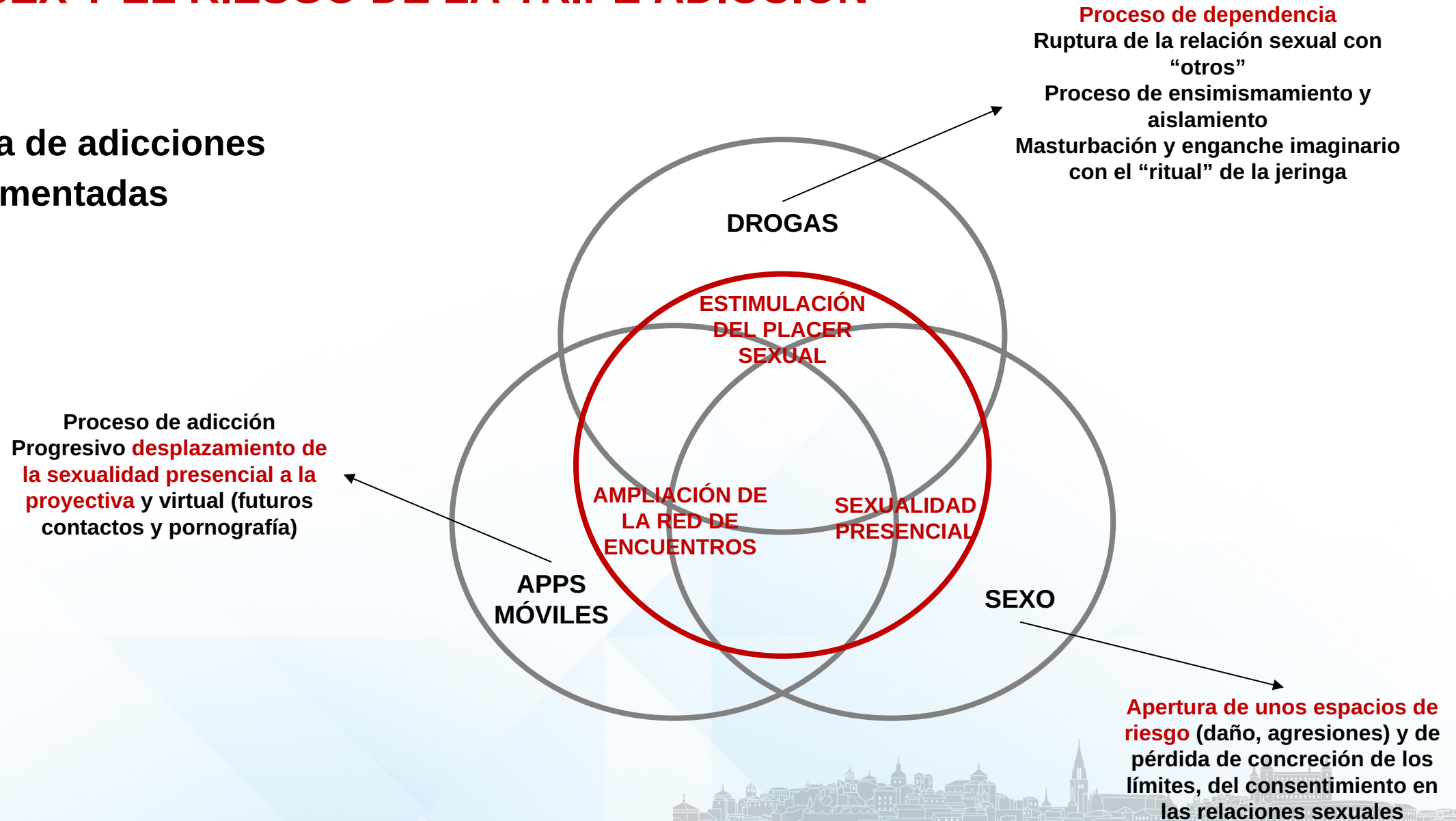
# EL FACTOR MÁS PROBLEMÁTICO: EL INCREMENTO DE CONSUMO DE DROGAS

1. Inicial búsqueda de placer.
2. Desarrollo de relaciones en contexto grupal.
3. Desarrollo de grupalidad en el consumo.
4. Consumo en solitario de drogas.
5. Consumo solitario y diario de drogas.



# EL CHEMSEX Y EL RIESGO DE LA TRIPE ADICCIÓN

## ❑ Sistema de adicciones retroalimentadas



# PROBLEMAS Y EFECTOS NO DESEADOS VINCULADOS CON LA PRÁCTICA DEL CHEMSEX

## ❑ Problemas vinculados más directamente con “la salud física”

- ✓ Los efectos de los chungos y las sobredosis.
- ✓ Los daños físicos vinculados con una práctica sexual muy intensa o violenta.
- ✓ Los daños derivados de una mala praxis en el consumo de sustancias (slam).
- ✓ El impacto que para la salud tienen las ITS.

## ❑ Problemas vinculados más directamente con la “salud mental”

- ✓ El desarrollo de patrones de consumo adictivos.
- ✓ Los efectos derivados de un consumo intenso y continuado de drogas.
- ✓ Los intentos autolíticos y las ideaciones suicidas.
- ✓ El desarrollo de malestares psicológicos muy diversos.



# PROBLEMAS Y EFECTOS NO DESEADOS VINCULADOS CON LA PRÁCTICA DEL CHEMSEX

## ❑ Problemas vinculados más directamente con la “integridad personal”

- ✓ La presencia de diferentes formas de violencia sexual.
- ✓ El forzar o provocar la sobredosis de un miembro de la sesión de chemsex.
- ✓ La existencia de robos y de hurtos.
- ✓ Los riesgos y la vulnerabilidad de “doblar” (de tener una sobredosis).

## ❑ Problemas vinculados más directamente con la “salud social”

- ✓ Los problemas laborales y/o la pérdida de empleo / Los problemas económicos.
- ✓ La pérdida de una vida sexual satisfactoria.
- ✓ Los problemas de aislamiento y empobrecimiento socio-relacional.
- ✓ Los problemas de alejamiento y conflictos familiares.
- ✓ Los problemas de pareja derivados de la participación en estas sesiones.



## CONCLUSIONES

### ❑ **La notoriedad y la práctica del chemsex** pareciera seguir en aumento y estarse metamorfoseando:

- ✓ **La pérdida de fuerza del llamado “ambiente”**, de sus lógicas materiales y vivenciales compartidas.
- ✓ La práctica está crecientemente enfrentada a **posiciones duales: entre los que participan y los que no**.
- ✓ **Las sesiones más modales** (anónimas y multitudinarias) **ocupan más espacio y se mercantilizan**.
- ✓ El imaginario de **las sesiones “chill más suaves” tiende a ampliarse más allá del espacio “gay central”**.
- ✓ **La pandemia ha tenido un impacto fundamental**, cristalizando y acelerando muchos de los cambios.

### ❑ **La emergencia de muchos espacios de riesgo** hacen que el riesgo a contraer ITS se sienta como menor:

- ✓ **Si en 2018 “los accidentes”** en las sesiones se señalaba como espacios más temidos...
- ✓ **....en 2023 lo es el consumo y a la “pérdida de control”** y los aspectos vinculados con **el consentimiento**.

### ❑ **La imagen de la práctica problemática** pareciera haber ido también en aumento:

- ✓ Sustancias como **la matanfetamina y vías de consumo como el slam** han ido creciendo en los discursos.
- ✓ **Los HSH más veteranos** en la práctica de chemsex **muestran patrones de adicción muy relevantes**.

### ❑ **La PrEP tiene una notoriedad creciente**, especialmente en el ámbito de los HSH que participan en sesiones:

- ✓ Gran campo de actuación para **ofrecer más visibilidad, prescripción a este tratamiento: check-point**.
- ✓ La PrEP funciona también como **una cierta marca que pareciera estar desplazando a la “marca” VIH**.

### ❑ La caracterización del chemsex pareciera estarse dirigiendo a **un contexto de tripe adicción**.



# MUCHAS GRACIAS

CIMOP



Comunidad  
de Madrid

Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Rafael Rodríguez**

Director investigación de CIMOP

[rafar@cimop.com](mailto:rafar@cimop.com)

**Mónica Morán**

Jefa de unidad técnica de prevención  
de VIH y otras ITS

[monica.moran@salud.madrid.org](mailto:monica.moran@salud.madrid.org)

